



Консультация для родителей

Как важно правильно держат карандаш!





Учимся правильно держать карандаш!

Лучший возраст для освоения такого полезного навыка 3-4 года.

- Известно, что маленькие дети все повторяют за окружающими людьми. Поэтому начните с себя – всегда держите ручку верным захватом.

- Предложите ребенку рисовать мелками, длиной не больше трех сантиметров. Захватить такой небольшой кусочек «кулачком» не получится, поэтому ребенок возьмет его с помощью трех пальцев. Объясните, что карандаши и фломастеры нужно держать также и покажите правильный захват в собственных руках, а потом и в руке малыша.

- Дайте поиграть ребенку с прищепками. Обратите внимание дошкольника на то, как работают при этом его пальчики. Предложите карандаш, при этом напоминая про правильный захват.

- Можно научить ребенка держать карандаш правильно с помощью салфетки. Такой способ подойдет и для детей старшего дошкольного возраста. Для этого необходимо, чтобы ребенок захватил

инструмент для письма тремя пальцами, а безымянным и мизинцем удерживал свернутую в квадратик салфетку, прижимая её к ладони.





Зачем нужно учить ребенка держать карандаш правильно?

Письмо — сложный навык, включающий выполнение тонких координированных движений руки. Техника письма требует слаженной работы мелких мышц кисти и всей руки. Важно сразу научить ребенка правильно держать ручку, чем ломать уже сформировавшийся навык в школьном возрасте.

А лучше начинать с карандаша или кисточки. С ними ребенок учится разному нажиму, тренируются мышцы пальцев, развивается мелкая моторика всей кисти.

Неверное положение инструмента: карандаша, ручки, кисти — приводит к перенапряжению кисти руки и пальцев. Это негативно отразится не только на почерке будущего школьника, но и приведет к снижению интереса и позитивного отношения к учебному процессу.

Поэтому так важно на первых этапах ознакомления ребенка с карандашом приучить верно его держать.

