



МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



МЧС России

Купаться безопасно в светлое время суток

Важно помнить:

с 12:00 до 15:00 –
самое жаркое время

Лучшее время для купания:

- с 8:00 до 12:00
- с 15:00 до 19:00





МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

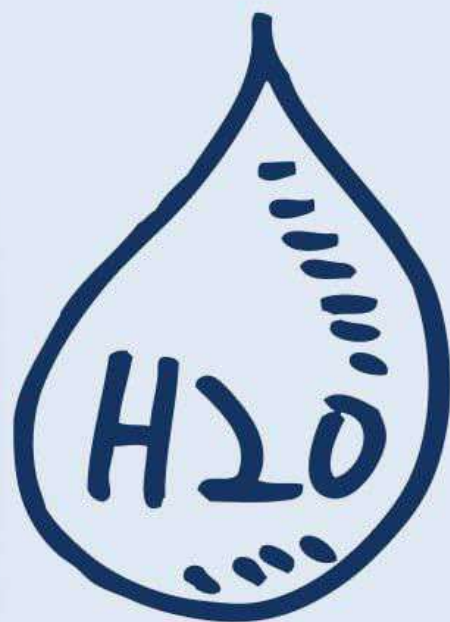


МЧС России

Заходить в водоем можно там, где:

- вода наиболее прозрачна
- дно ровное – песок или глина
- нет сильного течения
- нет таблички
«Купание запрещено»

В таком месте чаще всего проверено
качество воды, есть подъездная
дорога для экстренных служб





МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



МЧС России

**Если есть табличка
«Купание запрещено»,
значит, водоем опасен**

- Не очищено дно
- Загрязнена вода
- Может быть сильное течение





МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



МЧС России

Во время купания:

- не заплывайте за буйки
- находитесь в воде не дольше 15 минут
- не подплывайте к идущему катеру или лодке





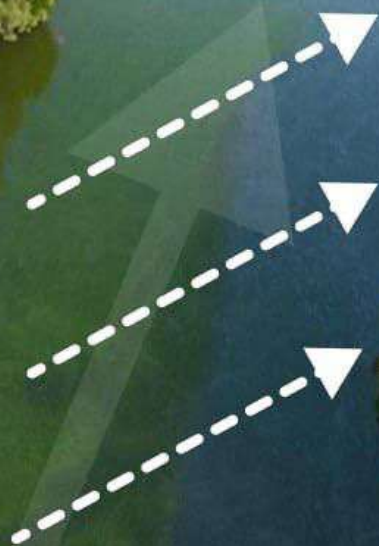
МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



МЧС России

Если подхватило сильное течение:

- сохраняйте спокойствие, избегайте хаотичных движений
- не пытайтесь плыть против течения, не тратьте силы
- плывите по течению, но по диагонали, к берегу





МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



МЧС России

Если в воде свело руку или ногу:

- измените положение тела, перевернитесь на спину и плывите к берегу
- если плыть нет сил, а судорога не проходит, позовите на помощь людей на берегу
- если свело икроножную мышцу, постарайтесь согнуться и обхватить стопу руками, а затем потянуть ее на себя





МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



МЧС России



Родители должны:

- сопровождать детей во время купания и нахождения в воде
- напомнить детям не входить в холодную воду с разбегу после долгого нахождения под солнцем (резкая смена температуры опасна)
- рассказать детям, что **не нужно** догонять мяч или игрушку, унесенные волной

Родители, помните:

- надувные плавательные средства НЕ обеспечивают 100% безопасности
- ребенок должен находиться в воде на расстоянии вытянутой руки от взрослого человека





МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



МЧС России

**Дети должны знать,
что грубые игры
на воде недопустимы!**

Нельзя в шутку топить
товарищей, подныривать
под плывущего человека
или делать вид, будто ты
тонешь

Если кто-то тонет,
немедленно звоните
по номеру **112** или зовите
на помощь





МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



МЧС России

Правила безопасности вблизи водоемов и во время купания





МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



МЧС России

Что взять с собой на пляж:

- головной убор (кепка или панама)
- солнцезащитные очки
- питьевая вода
- солнцезащитный крем
- аптечка (обезболивающее и обеззараживающее средства, вата, бинт, пластырь)
- полотенце
- средства для безопасного плавания (надувной круг, нарукавники или матрас)

