

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 236 «Лукоморье» Фрунзенского района г. Саратова

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 31.08.2023 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 236 «Лукоморье»
Фрунзенского района г. Саратова'

О.А. Исаева

Приказ от 31.08.2023 г. № 198



Учебный план
МАДОУ «Детский сад № 236 «Лукоморье»
Фрунзенского района г. Саратова
на 2023-2024 учебный год

Саратов, 2023

Пояснительная записка
к учебному плану МАДОУ «Детский сад № 236 «Лукоморье»
Фрунзенского района г. Саратова
на 2023 -2024 учебный год.

Учебный план разработан на основе образовательной программы дошкольного образования МАДОУ «Детский сад № 236 «Лукоморье» Фрунзенского района г. Саратова.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», с поправками от 08.12.2020г.;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам дошкольного образования»
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020г. №28;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. №1155);
- Уставом МАДОУ.

МАДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели 12 часовой день с 07.00 – 19.00 часа. В МАДОУ функционирует 6 групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

Учебный план МАДОУ является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени (нагрузки), отводимого на проведение занятий.

Образовательная деятельность планируется в соответствии с СанПин 2.4.3648-20, что дает возможность использовать модульный подход к образовательному процессу.

Учебный план МАДОУ «Детский сад № 236 «Лукоморье»

Фрунзенского района г. Саратова является нормативным документом, определяющим максимальный объем учебной нагрузки воспитанников, виды непрерывной образовательной деятельности, устанавливает перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий. В учебном плане представлено распределение количества занятий с воспитанниками, дающее возможность МАДОУ «Детский сад № 236 «Лукоморье» Фрунзенского района г. Саратова использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности при освоении программного содержания по возрастным группам.

Структура учебного плана содержит 2 части: **обязательную часть** – федеральный компонент; **часть, формируемую участниками образовательных отношений (модульная)** – компонент образовательного

учреждения. В учебном плане МАДОУ «Детский сад № 236 «Лукоморье» Фрунзенского района г. Саратова устанавливается соотношение между инвариантной (обязательной) частью и вариативной частью, формируемой образовательным учреждением:

- обязательная часть - не менее 60 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования;

- часть, формируемая участниками образовательных отношений - не более 40 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования.

Инвариативная часть обеспечивает достижение воспитанниками готовности к школе, а именно необходимый и достаточный уровень развития ребенка для успешного освоения им основных образовательных программ начального общего образования.

Инвариативная часть реализуется через занятия, предусматривающие реализацию дополнительных парциальных программ.

Вариативная часть программы позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги и учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. Вариативная часть включает в себя, в том числе, занятия по дополнительным парциальным программам и занятий по кружковой деятельности. Вариативная (модульная) часть учебного плана МАДОУ «Детский сад № 236 «Лукоморье» Фрунзенского района г. Саратова, формируемая участниками образовательных отношений, включает в себя дополнительные занятия по физическому, социально-личностному, художественно-эстетическому развитию детей:

- Региональная программа «Основы здорового образа жизни» (Н.П. Смирнова)

Группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Итого
Всего занятий	10	10	15	17	52 100 %
Обязательная часть	5	5	10	12	32 60 %
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	5	5	5	5	20 40 %

Максимально допустимый объем недельного количества занятий для детей дошкольного возраста соответствует нормам, определенными СанПиНом, соответствует рекомендациям комплексной программы, реализуемой в ДОУ и составляет по группам:

для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 30 мин., в средней группе (дети пятого года жизни) - 3 часа 20 мин., в старшей группе (дети шестого года жизни) - 5 часов 50 минут, в подготовительной (дети седьмого года жизни) – 7,5 часов.

Продолжительность занятий для детей 4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Их продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводят физкультминутку.

Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должна занимать не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Учебный план
МАДОУ «Детский сад № 236 «Лукоморье»
Фрунзенского района г. Саратова во 2 младшей группе
на 2023 – 2024 учебный год.

Длительность НОД -15 мин.

Максимально допустимый объём недельной непрерывной образовательной деятельности во 2 младшей группе – 2 часа 30 минут.

Перерывы между НОД не менее 10 мин.

Обязательное проведение физ.минутки

№ п/п	Части образовательного процесса	Продолжи- тельность НОД в неделю	Объем НОД в неделю	Продолжи- тельность НОД в год	Объем НОД в год
1	Инвариантная часть				
	ОП ДО МАДОУ «Детский сад № 236 «Лукоморье» Фрунзенского района г. Саратова в соответствии с ФОО ДО				
1.1	Познавательное развитие				
	Познавательно-исследовательская деятельность				
	«Ознакомление с окружающим миром»	15	1	540 мин. (9 часов)	36
	«Введение в математику»	15	1	540 мин. (9 часов)	36
	«Конструирование»	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.2	Речевое развитие				
	«Развитие речи»	15	1	540 мин. (9 часов)	36
1.3.	Художественно-эстетическое развитие				
	«Введение в художественную литературу»	8	0,5	4 часа 48 мин.	18
	Продуктивная деятельность				
	«Рисование»	8	0,5	4 часа 48 мин.	18
	«Лепка»	7	0,5	4 часа 12 мин.	18
	«Аппликация»	7	0,5	4 часа 12 мин.	18
	«Художественный труд»	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.4.	Социально-коммуникативное развитие				
	Игровая и трудовая деятельность	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
2.	Вариативная часть, формируемая участниками образовательного процесса				
2.1	Физическое развитие <i>Двигательная деятельность</i>				
	Физкультурное занятие	45	3	1620 мин (27 час)	108
	Музыкально-художественная деятельность				
	Музыкальное развитие	30	2	18 часов	72
3	ИТОГО:	2 часа 30 мин.	10	90 часов	360

Учебный план
МАДОУ «Детский сад № 236 «Лукоморье»
Фрунзенского района г. Саратова в средней группе
на 2023 – 2024 учебный год.

Длительность НОД -20 мин.

Максимально допустимый объем недельной непрерывной образовательной деятельности в средней группе – 3 часа 20 минут.

Перерывы между НОД не менее 10 мин.

Обязательное проведение физ.минутки

№ п/п	Части образовательного процесса	Продолжительность НОД в неделю	Объем НОД в неделю	Продолжительность НОД в год	Объем НОД в год
1	Инвариантная часть				
	ОП ДО МАДОУ «Детский сад № 236 «Лукоморье» Фрунзенского района г. Саратова в соответствии с ФОП ДО				
1.1.	Познавательное развитие				
	Познавательно-исследовательская деятельность				
	«Ознакомление с окружающим миром»	20	1	12 часов	36
	«Введение в математику»	20	1	12 часов	36
	«Конструирование»	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.2	Речевое развитие				
	«Развитие речи»	40	2	24 часа	72
1.3.	Художественно-эстетическое развитие				
	«Введение в художественную литературу»	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
	Продуктивная деятельность				
	«Рисование»	10	0,5	6 часов	18
	«Лепка»	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
	«Художественный труд»	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
	«Аппликация»	10	0,5	6 часов	18
1.4.	Социально-коммуникативное развитие				
	Игровая и трудовая деятельность	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
2.	Вариативная часть, формируемая участниками образовательного процесса				
2.1	Физическое развитие <i>Двигательная деятельность</i>				
	Физкультурное занятие	60	3	36 часов	108
	Музыкально-художественная деятельность				
	Музыкальное развитие	40	2	24 часа	72
3.	ИТОГО:	3 часа 20 м.	10	120 часов	360

Учебный план
МАДОУ «Детский сад № 236 «Лукоморье»
Фрунзенского района г. Саратова в старшей группе
на 2023 – 2024 учебный год.

Длительность НОД – 20-25 мин.

Максимально допустимый объём недельной непрерывной образовательной деятельности в старшей группе – 5 часов.

Перерывы между НОД не менее 10 мин.

Обязательное проведение физ.минутки

№ п/п	Части образовательного процесса	Продолжи- тельность НОД в неделю	Объем НОД в неделю	Продолжи- тельность НОД в год	Объем НОД в год
1	Инвариантная часть ОП ДО МАДОУ «Детский сад № 236 «Лукоморье» Фрунзенского района г. Саратова в соответствии с ФОО ДО				
1.1.	Познавательное развитие				
	Познавательльно-исследовательская деятельность				
	«Ознакомление с окружающим миром»	20	1	12 часов	36
	«Введение в математику»	20	1	12 часов	36
	«Конструирование»	12	0,5	7 часов 30 м.	18
1.2	Речевое развитие				
	«Развитие речи и подготовка к обучению грамоте»	40	2	24 часа	36
1.3.	Художественно-эстетическое развитие				
	«Введение в художественную литературу»	20	1	12 часов	36
	Продуктивная деятельность				
	«Рисование»	25	1	15 часов	36
	«Лепка»	12	0,5	7 часов 30 м.	18
	«Аппликация»	13	0,5	7 часов 48 м.	18
	«Художественный труд»	13	0,5	7 часов 48 м.	18
1.4.	Социально-коммуникативное развитие				
	Игровая и трудовая деятельность	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
2.	Вариативная часть, формируемая участниками образовательного процесса				
2.1	Физическое развитие <i>Двигательная деятельность</i>				
	Физкультурное занятие	1 час 15 мин.	2	45 часов	108
	Физкультурное занятие на воздухе		1		
	Музыкально-художественная деятельность				
	Музыкальное развитие	50	2	30 часов	72
3.	ИТОГО:	5 часов	13	181 час 36 мин	468

Учебный план
МАДОУ «Детский сад № 236 «Лукоморье»
Фрунзенского района г. Саратова в подготовительной к школе группе
на 2023 – 2024 учебный год.

Длительность НОД - 30 мин.

Максимально допустимый объем недельной непрерывной образовательной деятельности в подготовительной к школе группе – 7 часов.

Перерывы между НОД не менее 10 мин.

Обязательное проведение физ.минутки

№ п/п	Части образовательного процесса	Продолжи- тельность НОД в неделю	Объем НОД в неделю	Продолжи- тельность НОД в год	Объем НОД в год
1	Инвариантная часть ОП ДО МАДОУ «Детский сад № 236 «Лукоморье» Фрунзенского района г. Саратова в соответствии с ФОП ДО				
1.1	Познавательное развитие				
	<i>Познавательно-исследовательская деятельность</i>				
	«Ознакомление с окружающим миром»	30	1	18 часов	36
	«Введение в математику»	60	2	36 часов	72
	«Конструирование»	15	0,5	9 часов	18
1.2	Речевое развитие				
	«Развитие речи и подготовка к обучению грамоте»	60	2	36 часов	72
1.3	Художественно-эстетическое развитие				
	«Введение в художественную литературу»	30	1	18 часов	36
	<i>Продуктивная деятельность</i>				
	«Рисование»	30	1	18 часов	36
	«Лепка»	15	0,5	9 часов	18
	«Аппликация»	15	0,5	9 часов	18
	«Художественный труд»	15	0,5	9 часов	18
1.4.	Социально-коммуникативное развитие				
	<i>Игровая и трудовая деятельность</i>	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
2.	Вариативная часть, формируемая участниками образовательного процесса				
2.1	Физическое развитие <i>Двигательная деятельность</i>				
	Физкультурное занятие	1 час 30 мин	2	54 часов	108
	Физкультурное занятие на воздухе		1		
	<i>Музыкально-художественная деятельность</i>				
	Музыкальное развитие	60	2	36 часов	72
3.	ИТОГО:	7 часов	14	252 часов	504

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 236 "ЛУКОМОРЬЕ" ФРУНЗЕНСКОГО
 РАЙОНА Г. САРАТОВА, Исаева Ольга Александровна, Заведующий

05.09.23 14:20 (MSK)

Сертификат 7398CB9C554C696C3E6ECC88DCDD7EE9