

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 236 «Лукоморье»
Фрунзенского района г. Саратова
О.А. Исаева
Приказ № 198 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года во II младшей возрастной группе
МАДОУ «Детский сад № 236 «Лукоморье»
Фрунзенского района г. Саратова

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний приём	Осмотр детей, термометрия, игры	7.00 - 8.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20–8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30–9.00
Образовательная нагрузка	Занятие	9.00 – 09.15
Перерыв	Физкультурные минутки	9.15 – 9.30
Образовательная нагрузка	Занятие	9.30 – 9.45
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.45 – 10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки, переодевание	10.50 – 12.00
Обед	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.25
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати, дневной сон, пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.25-15.30
Самостоятельная деятельность	Игры	15.30-15.40
Полдник	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.40- 16.05
Самостоятельная деятельность	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.05-16.40
Прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40-18.30
Самостоятельная деятельность	Игры. Уход детей домой.	18.30 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 236 «Лукоморье»
Фрунзенского района г. Саратова
О.А. Исаева
Приказ № 198 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года в младше-средней возрастной группе
МАДОУ «Детский сад № 236 «Лукоморье»
Фрунзенского района г. Саратова

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний приём	Осмотр детей, термометрия, игры	7.00 - 8.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00
Образовательная нагрузка	Занятие	9.00 – 09.20
Перерыв	Физкультурные минутки	9.20 – 9.30
Образовательная нагрузка	Занятие	9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.50 – 10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки, переодевание	10.50 – 12.00
Обед	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати, дневной сон, пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.50-15.30
Самостоятельная деятельность	Игры	15.30-15.40
Полдник	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.40- 16.05
Самостоятельная деятельность	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.05-16.40
Прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40-18.30
Самостоятельная деятельность	Игры. Уход детей домой	18.30 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 236 «Лукоморье»
Фрунзенского района г. Саратова
О.А. Исаева
Приказ № 198 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года в средней возрастной группе
МАДОУ «Детский сад № 236 «Лукоморье»
Фрунзенского района г. Саратова

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний приём	Осмотр детей, термометрия, игры	7.00 - 8.20,
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20–8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30–9.00
Образовательная нагрузка	Занятие	9.00 – 09.20
Перерыв	Физкультурные минутки	9.20 – 9.30
Образовательная нагрузка	Занятие	9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.50 – 10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки, переодевание	10.50 – 12.00
Обед	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати, дневной сон, пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.50-15.30
Самостоятельная деятельность	Игры	15.30-15.40
Полдник	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.40- 16.05
Самостоятельная деятельность	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.05-16.40
Прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40-18.30
Самостоятельная деятельность	Игры. Уход детей домой	18.30 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 236 «Лукоморье»
Фрунзенского района г. Саратова
О.А. Исаева
Приказ № 198 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года в старшей возрастной группе
МАДОУ «Детский сад № 236 «Лукоморье»
Фрунзенского района г. Саратова

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний приём	Осмотр детей, термометрия, игры	7.00 - 8.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20–8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30–9.00
Образовательная нагрузка	Занятие	9.00 – 09.25
Перерыв	Физкультурные минутки	9.25 – 9.35
Образовательная нагрузка	Занятие	9.35 – 10.00
Двигательная нагрузка	Подвижные игры	10.00 – 10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки, переодевание	10.50 – 12.00
Обед	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.35
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати, дневной сон, пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.35-15.05
Образовательная нагрузка	Занятие	15.05 – 15.30
Самостоятельная деятельность	Игры	15.30-15.40
Полдник	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.40- 16.05
Самостоятельная деятельность	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.05-16.40
Прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40-18.30
Самостоятельная деятельность	Игры. Уход детей домой	18.30 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 236 «Лукоморье»
Фрунзенского района г. Саратова
О.А. Исаева
Приказ № 198 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года в подготовительной к школе группе № 1

МАДОУ «Детский сад № 236 «Лукоморье»

Фрунзенского района г. Саратова

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний приём	Осмотр детей, термометрия, игры	7.00 - 8.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00
Образовательная нагрузка	Занятие	9.00 – 09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	9.30 – 9.40
Образовательная нагрузка	Занятие	9.40 – 10.10
Перерыв	Физкультурные минутки	10.10 – 10.20
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10.20- 10.30
Образовательная нагрузка	Занятие	10.30 – 11.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки, переодевание	11.00 – 12.20
Обед	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12.20-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати, дневной сон, пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.50-15.30
Самостоятельная деятельность	Игры	15.30-15.40
Полдник	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.40- 16.05
Самостоятельная деятельность	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.05-16.40
Прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40-18.30
Самостоятельная деятельность	Игры. Уход детей домой	18.30 – 19.00

«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 236 «Лукоморье»

Фрунзенского района г. Саратова

О.А. Исаева

Приказ № 198 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года в подготовительной к школе группе № 2

МАДОУ «Детский сад № 236 «Лукоморье»

Фрунзенского района г. Саратова

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний приём	Осмотр детей, термометрия, игры	7.00 - 8.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00
Образовательная нагрузка	Занятие	9.00 – 09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	9.30 – 9.40
Образовательная нагрузка	Занятие	9.40 – 10.10
Перерыв	Физкультурные минутки	10.10 – 10.20
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10.20- 10.30
Образовательная нагрузка	Занятие	10.30 – 11.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки, переодевание	11.00 – 12.20
Обед	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12.20-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати, дневной сон, пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.50-15.30
Самостоятельная деятельность	Игры	15.30-15.40
Полдник	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.40- 16.05
Самостоятельная деятельность	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.05-16.40
Прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40-18.30
Уход детей домой	Уход детей домой	18.30 – 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 236 «ЛУКОМОРЬЕ» ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА Г. САРАТОВА

Исаева Ольга Александровна, Заведующий

деятельность

05.09.23 14:20 (MSK)

Сертификат 7398CB9C554C696C3E6ECC88BCDD7EE9